

# SPÉCIFICITÉS DE LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES ET DYNAMIQUES ADOLESCENTES

**Mylène Fernet, Ph.D.**

Professeure titulaire

Titulaire du laboratoire d'études sur la violence et la sexualité

Département de sexologie, UQAM

Membre de l'ÉQUIPE ÉVISSA et TRAJEVI

Adjointe à la direction du CRI-VIFF

**Université d'été**

**Nouveaux regards sur la violence en contexte conjugal**

**25 août 2016**

## AU MOINS 4 BONNES RAISONS DE S'INTÉRESSER À LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES!

- Phénomène répandu qui concerne tant les adolescents victimes de VRA que les jeunes et les adultes qui en sont témoins;
- Conséquences importantes associées à la VRA sur la santé mentale, physique et sexuelle;
- Période clé pour mettre en place des actions de prévention de la VRA, offrir des modèles relationnels positifs et ouvrir le dialogue;
- Contribuer à la transformation des normes sociales et des rapports sociaux de genre.



# LES RELATIONS AMOUREUSES À L'ADOLESCENCE, UN LIEU D'APPRENTISSAGE

- Intensité des sentiments amoureux et éveil à la sexualité marquent les expériences adolescentes et les distinguent de celles de l'enfance;
- Engagement progressif à travers la recherche de proximité, l'échange de confidences, la révélation de soi, etc.;
- Font appel à un registre d'habiletés qui sont en continuité avec les expériences antérieures (famille et pairs);
- Développement de l'identité à titre de partenaire romantique qui se sera déterminante pour les relations intimes ultérieures.



# LA VRA SOUS SES MULTIPLES VISAGES

La VRA se définit comme: « tout comportement ayant pour effet de nuire au développement de l'autre en compromettant son intégrité physique, psychologique et sexuelle » (Lavoie, Vézina, Gosselin, & Robitaille, 1994).

La mutualité de la violence (à la fois initier et subir de la VRA dans le cadre de la même relation) est observée à l'adolescence et fait partie intégrante de la dynamique de violence.

- Les adolescents qui vivent de la violence mutuelle présentent plus de détresse psychologique et rapportent davantage de blessures ou de douleurs physiques.
- Considérant l'escalade des conflits, ces épisodes de violences tendent à être plus sévères.



# LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES, UN PHÉNOMÈNE RÉPANDU

- Plus du tiers des jeunes de 3<sup>e</sup> et de 5<sup>e</sup> secondaire ayant eu une fréquentation amoureuse y ont vécu au moins un des types de violence (verbale, psychologique, physique ou sexuelle);
- Entre 60% et 80% des relations perdurent malgré des manifestations de violence;
- Les jeunes qui ont vécu de la violence dans un contexte amoureux sont plus à risque d'en vivre dans leurs relations futures.



# FACTEURS DE RISQUE ASSOCIÉS À LA VRA

- Conflits familiaux
- Exposition à la violence conjugale entre les parents
- Troubles de conduite à l'enfance
- Abandon solaire
- Avoir été victime d'une agression sexuelle
- Expériences de mauvais traitements à l'enfance
- Avoir des amis victimes de violence dans leurs relations amoureuses
- Affiliation à des pairs déviants

(Foshee et Reyes, 2011)



# CONSÉQUENCES ASSOCIÉES À LA VRA

- Détresse psychologique
- Symptômes de stress post-traumatiques
- Dépression
- Anxiété
- Peur pour sa sécurité et celle de tierces personnes
- Idéations suicidaires
- Faible estime de soi
- Problèmes de consommation
- Confusion et perte de mémoire
- Difficultés à prendre des décisions
- Isolement social
- Absentéisme et diminution de la performance scolaire, etc.

(Devris et al., 2013; Lawrence et al., 2012; Statistique Canada, 2013).



# DÉFIS RENCONTRÉS PAR LES ADOLESCENTS

- Courte durée et nature répétitive des relations amoureuses chez les adolescents
- Manque de repères pour identifier les situations de VRA
  - Signes annonciateurs de la VRA (i.e. jalousie et contrôle) souvent confondus à des preuves d'amour
  - Expérience relationnelle limitée
- Idéal amoureux à préserver
- Difficultés à solliciter l'aide appropriée en cas de difficultés





# LES RELATIONS AMOUREUSES, COMME CIBLE DE CHANGEMENT SOCIAL

- Au delà des actions de changement de comportements individuels, promouvoir des actions collectives face à la VRA;
- Cibler des stratégies d'intervention qui visent non seulement à outiller les jeunes à venir en aide à leurs pairs qui sont victimes (*bystander approach*), mais agir sur les normes sociales associés à la VRA en encourageant à dénoncer ces gestes à travers le contrôle social et la régulation des comportements (OMS, 2009).

