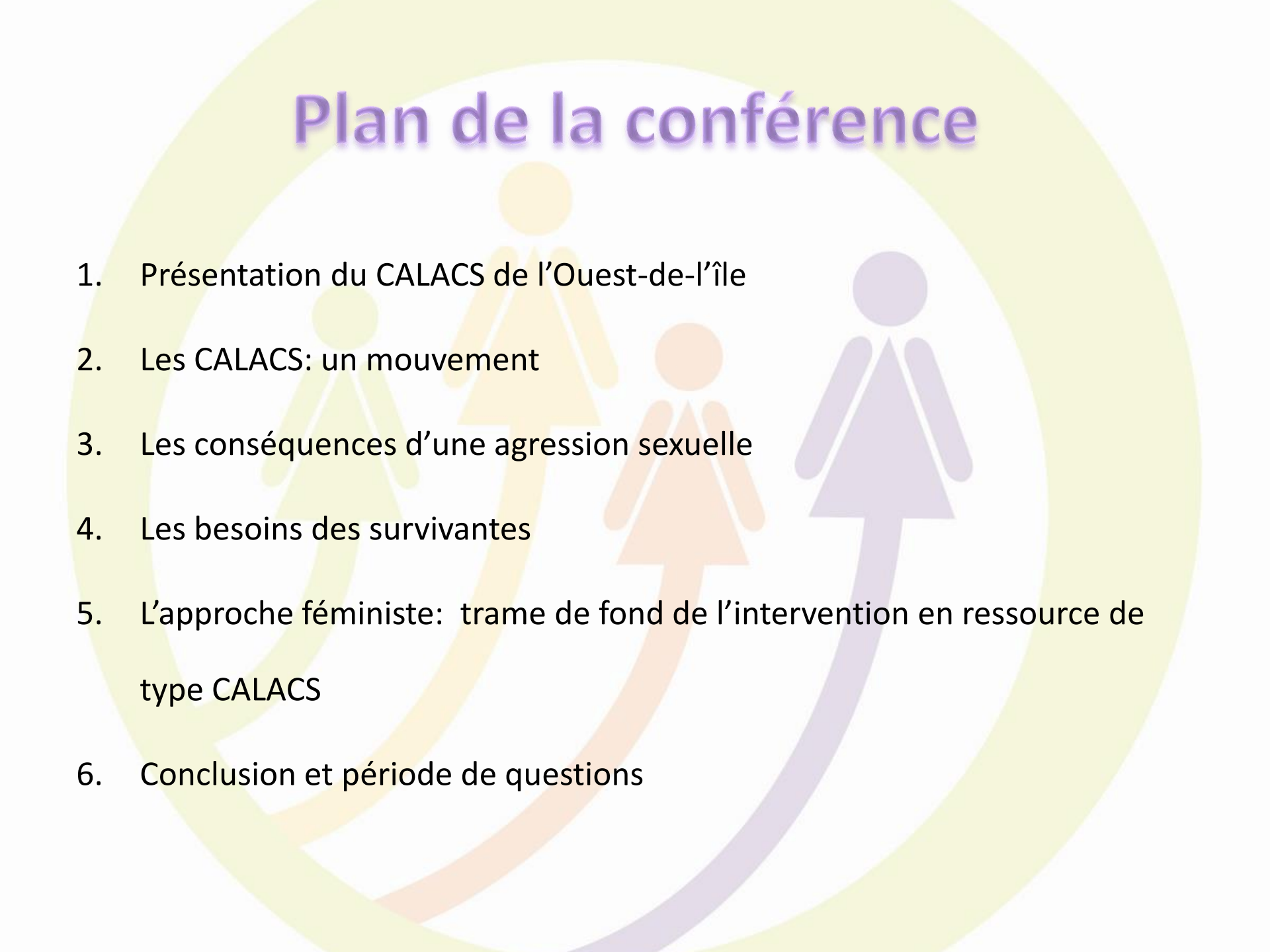


# LES CALACS: SPÉCIFICITÉ DE NOS PRATIQUES



# Plan de la conférence

1. Présentation du CALACS de l'Ouest-de-l'île
  2. Les CALACS: un mouvement
  3. Les conséquences d'une agression sexuelle
  4. Les besoins des survivantes
  5. L'approche féministe: trame de fond de l'intervention en ressource de type CALACS
  6. Conclusion et période de questions
- 

# Présentation du CALACS de l'Ouest-de-l'Île

## **CALACS**

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

## **Mission**

Le CALACS de l'Ouest-de-l'Île est un organisme féministe à but non lucratif qui lutte pour contrer les agressions à caractère sexuel. Il offre des services aux femmes et des services de prévention auprès de la communauté.

## **Volets de travail**

Aide directe-Sensibilisation-Lutte-Militantisme-Gestion d'un OCA

# Présentation du CALACS de l'Ouest-de-l'Île

## Énoncé de vision

Nous voulons enrayer les agressions à caractère sexuel et vivre dans un monde exempt de violence. Pour y parvenir, l'aide directe, la prévention, la lutte doivent se retrouver en interaction continue. Nous souhaitons bâtir une société composée de membres économiquement, socialement et politiquement égaux et enrayer l'ensemble des systèmes d'oppression, en reconnaissant l'intersection entre le patriarcat et d'autres contextes d'oppression. Les valeurs qui guident notre travail sont l'égalité, la solidarité et l'*empowerment*.

# Présentation du CALACS de l'Ouest-de-l'Île

## Objectifs:

- ❖ Soutenir et accompagner les femmes agressées sexuellement;
- ❖ Sensibiliser et éduquer la population à la problématique dans le but de prévenir les agressions à caractère sexuel;
- ❖ Lutter contre les violences envers les femmes et pour la reconnaissance de leurs droits et libertés;
- ❖ Favoriser la prise de parole, l'entraide et l'implication citoyenne des femmes.

# Les CALACS: un mouvement

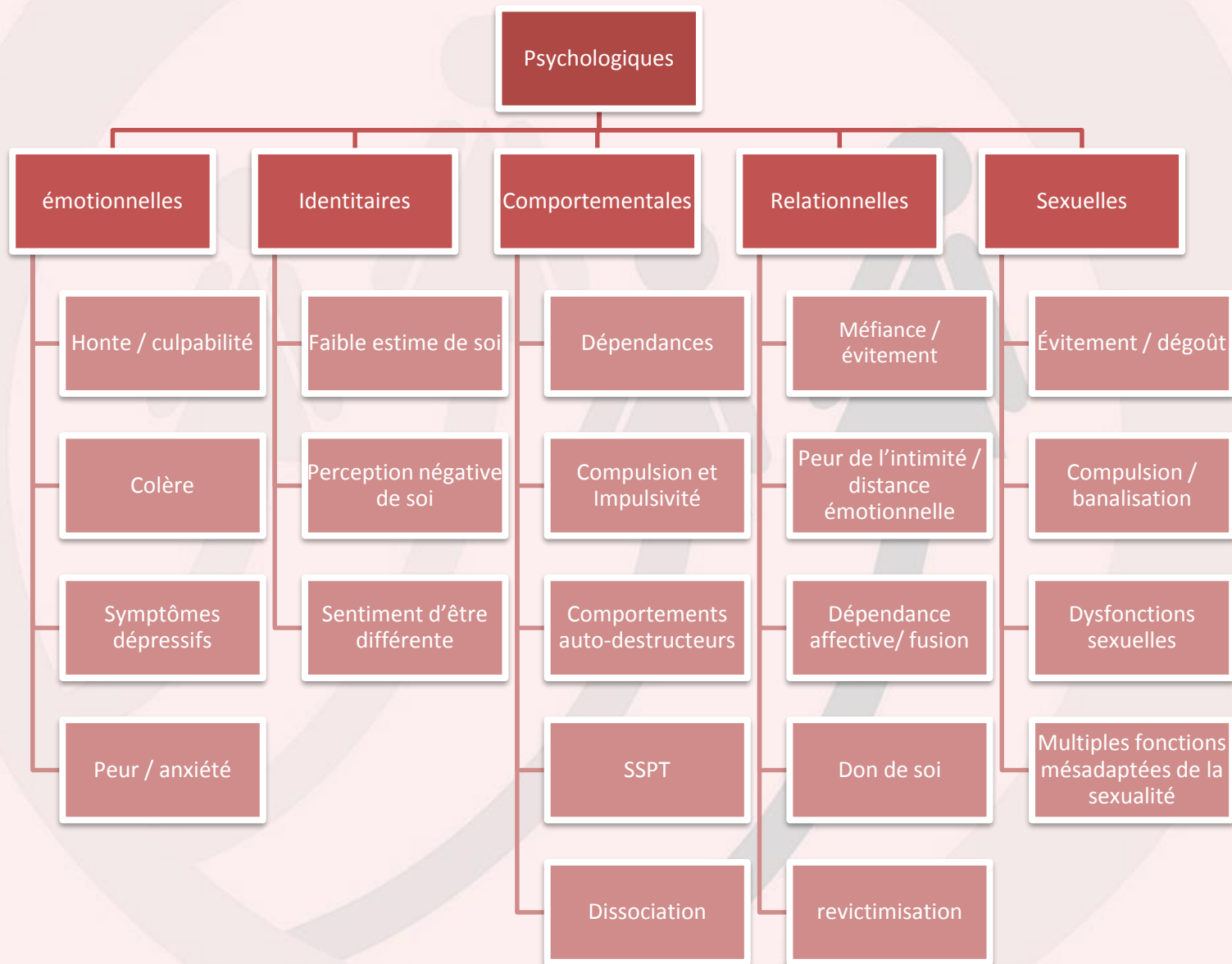
- Les premiers CALACS: Années 1970
- Créés par des survivantes d'agressions sexuelles
- Par et Pour les femmes
- Nouvelle vision de la violence sexuelle
- Féminisme radical
- L'approche féministe au cœur des activités: intervention, militantisme, lutte et gestion
- Une perspective intersectionnelle



# Les conséquences des agressions sexuelles



# Les conséquences des agressions sexuelles





# Besoins des survivantes d'agression sexuelle

- Être entendues et crues
- Être en sécurité
- Être accueillies avec compassion
- Être soutenues et accompagnées dans leurs démarches
- Exprimer leurs émotions librement
- Briser le silence
- Être respectées dans le rythme de leur guérison
- Être respectées dans leurs choix, valeurs et besoins
- Comprendre leurs propres réactions
- Reprendre du pouvoir sur leur vie
- Connaître leurs droits et recours

# Processus de guérison

- Se réappropriier les souvenirs de l'agression
- Se croire soi-même
- Briser le silence sur l'agression
- Se déculpabiliser
- Se permettre de ressentir et d'exprimer de la colère
- Vivre sa peine ou ses deuils
- Remettre la responsabilité à l'agresseur
- Ressentir de la compassion pour soi-même
- Apprendre à faire confiance
- S'orienter vers le présent et croire que sa situation peut s'améliorer
- Reprendre le pouvoir sur soi et sur sa vie
- Intégrer l'agression dans son bagage expérientiel

# L'approche féministe: trame de fond des CALACS

## *Les fondements*

- Analyse sociopolitique de la violence faite aux femmes: «Le privé est politique»
- Approche holistique
- Perspective intersectionnelle

# L'approche féministe: trame de fond des CALACS

***Les objectifs et stratégies de l'approche féministe sont :***

- La démystification du pouvoir professionnel;
- L'alliance et le lien de confiance;
- L'utilisation d'un contrat clair;
- Le processus de prise de conscience, l'action et le changement sont valorisés de façon égale;

# L'approche féministe: trame de fond des CALACS

- La conscientisation de la pluralité des expériences d'oppression;
- Des décisions libres et éclairées;
- Le respect du rythme de chaque femme;
- Le rapport égalitaire non hiérarchique;
- La démarche de groupe;
- Changement individuel et social.

# Conclusion et période de question

