

# L'ALLIANCE

des maisons d'hébergement de 2<sup>e</sup> étape  
pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale

## **Maison d'hébergement de 2<sup>e</sup> étape et violence conjugale postséparation: les enjeux de l'intervention**

### **Former pour pérenniser l'intervention en VCPS**

Chloé Deraiche, directrice générale Maison Flora Tristan  
Nancy Gough, directrice générale Maison L'Émergence et Mary Grace

Présentation dans le cadre de l'Université d'été Trajetvi, 23 août 2019



## Plan de match

- ← Présentation, mise en contexte et but de la formation
- ← Formation VCPS
  - Objectifs de la formation
  - Approche pédagogique
  - Démarche du comité
  - Faits saillants (Échantillon et résultats préliminaires)
  - Développement du concept VCPS<sup>2</sup>
- ← Constats qui alimentent le développement de la formation
- ← Prochaines étapes
- ← Mot de la fin / discussion



# L'ALLIANCE

des maisons d'hébergement de 2<sup>e</sup> étape  
pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale

## Présentation, mise en contexte et but de la formation

- ▶ Investissement colossal dans le développement et la consolidation de l'Alliance des maisons d'hébergement de 2<sup>e</sup> étape pour femmes et enfants victimes de violence conjugale;
- ▶ Un cumul de 50 ans d'expérience terrain auprès des femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants;
- ▶ Représentation des milieux ruraux et urbains de la réalité des maisons membres;



Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019



## Présentation, mise en contexte et but de la formation (suite)

- ▶ Promouvoir une compréhension commune de la VCPS;
- ▶ Assurer la reconnaissance et la pérennité de l'expertise en VCPS développée par les MH2;
- ▶ Soulever les enjeux spécifiques de l'intervention en VCPS (sécurité, réduction des effets, etc.);
- ▶ Mandat = développement d'une formation portant sur l'intervention en VCPS.



Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)



## Formation VCPS

### Objectifs spécifiques:

- Proposer un processus évaluatif structuré pour l'accueil des femmes et enfants en MH2;
- Uniformiser le panier de services offerts en MH2;
- Fournir une trousse d'outils adaptés en VCPS (grille d'évaluation des demandes, cueillette des besoins, PI, PSI, évaluation de la situation de la femme, de ses enfants et du risque d'homicide, évaluation évolutive de la dynamique de VCPS, etc.);
- Documenter les stratégies de contrôle de l'ex-conjoint;

Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019



## Formation VCPS

### Objectifs spécifiques (suite):

- Identifier les enjeux et les spécificités de l'intervention en MH2;
- Former la relève des intervenantes en MH2;
- Constituer une banque de formatrices pour assurer la pérennité de l'expertise;
- Implanter un programme de coaching favorisant l'intégration des connaissances et compétences.

Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019



## Formation VCPS

- ➔ **Approche pédagogique :**
  - ✓ Savoir
  - ✓ Savoir-faire
  - ✓ Savoir-être
- ➔ **Partenariat avec Relais-femmes :**
  - ✓ Outils et démarche pédagogique



Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019



## Formation VCPS

### Démarche du comité :

#### 1<sup>re</sup> étape, définir :

- ✓ Libellé de la VCPS à partir de notre expertise terrain, entériné par les maisons membres en novembre 2018



Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019





## QU'EST-CE QUE LA VIOLENCE CONJUGALE POSTSÉPARATION?

C'est la violence conjugale qui se manifeste sous toutes ses formes en contexte postséparation. On entend par contexte postséparation le moment où la femme prend la décision de mettre fin à la relation et qu'elle s'inscrit dans une démarche de réorganisation de vie et de reprise de pouvoir. C'est une période où les stratégies de domination et de contrôle de l'ex-conjoint se transforment, se multiplient et perdurent, exposant ainsi la femme et ses enfants à un plus grand risque d'atteinte à leur sécurité (psychologique et physique) pouvant aller jusqu'à l'homicide.

Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019



# Affiche éducative sur la VCPS

## L'ALLIANCE

des maisons d'hébergement de 2<sup>e</sup> étape  
pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale



**Les maisons d'hébergement de 2<sup>e</sup> étape** s'inscrivent dans le continuum de services en matière de violence conjugale au Québec. Leur mission est :

- d'accueillir en hébergement, par l'entremise de logements sécuritaires, les femmes avec ou sans enfants, qui décident de quitter leur conjoint violent;
- d'offrir une gamme de services spécialisés en **violence conjugale postséparation (VCPS)** pour soutenir les femmes dans leurs démarches médicales et psychologiques, juridiques et judiciaires, économiques et financières;
- de proposer aux femmes et aux mères des activités favorisant la reconstruction de l'estime de soi et la réappropriation de leur plein potentiel.

### Votre ex-conjoint :

Multiplie les tentatives et moyens pour communiquer avec vous;  
Modifie, voire décuple ses stratégies de contrôle;  
Menace de vous blesser, de vous tuer, de s'en prendre à vos enfants, etc.;  
Fait des recherches pour vous retrouver en questionnant votre entourage;  
Publie des propos dénigrants à votre endroit sur les réseaux sociaux;  
Flâne régulièrement près de votre domicile;  
S'introduit chez vous sans votre accord;  
Ne respecte pas l'entente de garde des enfants;  
Utilise les enfants pour vous transmettre des messages;  
Menace de vous faire perdre la garde de vos enfants;  
Tient des propos dénigrants lors des échanges des enfants;  
Vous culpabilise dans votre rôle de mère;  
Etc.

**Vous craignez pour votre sécurité ou celle de vos enfants ...**

**Pour de l'aide immédiate au bout du fil :**



**1 800 363-9010**

## QU'EST-CE QUE LA VIOLENCE CONJUGALE POSTSÉPARATION?

C'est la violence conjugale qui se manifeste sous toutes ses formes en contexte postséparation. On entend par contexte postséparation le moment où la femme prend la décision de mettre fin à la relation et qu'elle s'inscrit dans une démarche de réorganisation de vie et de reprise de pouvoir. C'est une période où les stratégies de domination et de contrôle de l'ex-conjoint se transforment, se multiplient et perdurent, exposant ainsi la femme et ses enfants à un plus grand risque d'atteinte à leur sécurité (psychologique et physique) pouvant aller jusqu'à l'homicide.

Suivez-nous sur 




[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

# Formation VCPS

## Démarche du comité (suite) :

### 2<sup>e</sup> étape, documenter la dynamique de VCPS :

✓ Valider nos hypothèses :

-  La dynamique de VCPS se transforme, l'ordre chronologique du cycle ne tient plus la route;
-  Des stratégies de contrôle et de manipulation sont dirigées à l'extérieur de la victime;
-  Le travail d'intervention en MH2 comporte des spécificités qui se doivent d'être documentées.



Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019







# Formation VCPS

## Démarche du comité (suite) :

### 2<sup>e</sup> étape, documenter la dynamique de VCPS :

✓ Cueillette de données:

-  Maisons ciblées: Maisons Flora Tristan, Anita Lebel, Mary-Grace, Alternat'Elle, Nouvelle-Étape;
-  Cueillette de données auprès de résidentes et d'intervenantes en MH2;
-  Focus group résidentes;
-  Focus group intervenantes.



Suivez nous sur 

[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019



## Consignes d'utilisation de la grille :

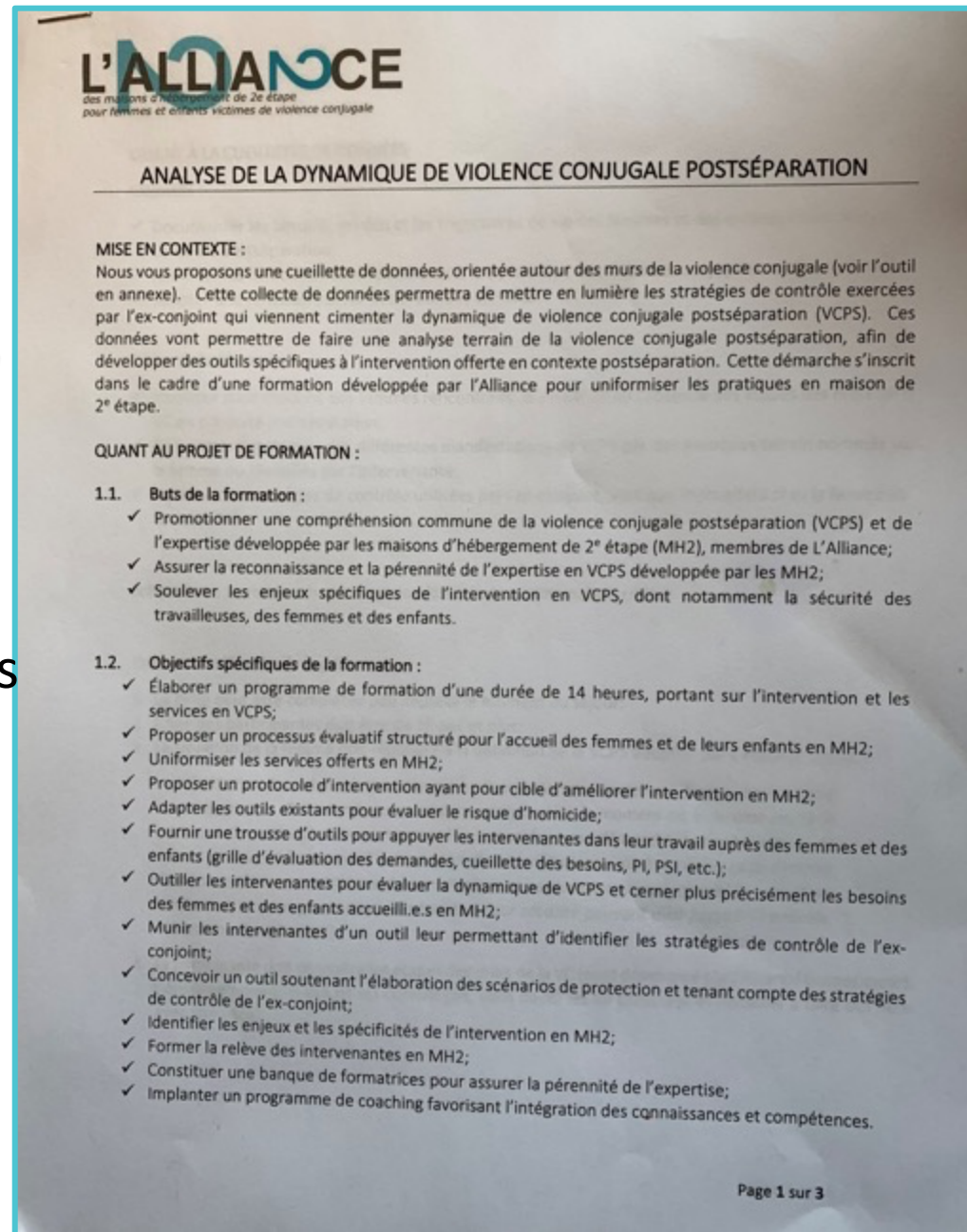
→ Encadrer et uniformiser la démarche de cueillette de données



Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)



Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019



**GRILLE D'OBSERVATION TERRAIN**

Contexte postséparation en violence conjugale			
Date :			
Âge :		# d'enfant-s :	
Durée de l'union :		Âge-s :	
Séparée depuis :		Garde <sup>1</sup> Exclusive <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> Partagée <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> Supervisée <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> Droits d'accès <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/>	
Statut dans les services			
Services externes <input type="checkbox"/>	Hébergement d'urgence <input type="checkbox"/>	Date d'arrivée :	
		Date de départ :	
Services posthébergement <input type="checkbox"/>	Hébergement postséparation <input type="checkbox"/>	Durée de séjour :	
Nom de la MHZ :			

Thèmes	Cochez <sup>2</sup>	Observations	Commentaires qualitatives
Phase de la tension			
Phase de l'agression			
Phase de la justification			

<sup>1</sup> Cochez M pour mère ou P pour père correspondant au bon statut de garde

<sup>2</sup> Cochez si la manifestation concernée est présente dans la dynamique







*Grille de  
cueillette de  
données*

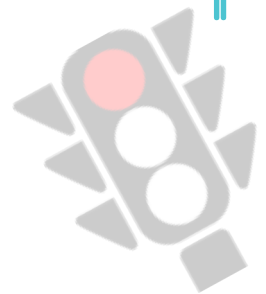
Thèmes	Cochez <sup>2</sup>	Observations	Commentaires qualitatives
Phase de la rémission			
Effets identifiés par la femme		Femme : Enfant-s :	Femme : Enfant-s :
Effets identifiés par l'intervenante		Femme : Enfant-s :	Femme : Enfant-s :
Stratégies contrôle		Description des stratégies :	
Sécurité de la femme et de ses enfants		Présence de scénarios de protection :  Évaluation de la dangerosité : (Risque d'homicide)	

<sup>2</sup> Cochez si la manifestation concernée est présente dans la dynamique

## Faits saillants

### Échantillon :

-  14 femmes ont complété le formulaire avec leur intervenante
-  11 femmes ont des enfants
-  4 femmes ont la garde exclusive (1 dossier = visites supervisées pour le père et un dossier = droits d'accès non supervisés) et une n'a pas répondu
-  Moyenne d'âge = 38 ans
-  Au moment de remplir le formulaire la moyenne de séjour en MH2 était de 13 mois
-  Durée moyenne de l'union = 7 ans



## Faits saillants

### Résultats:

- ✓ Impacts de la VCPS chez la femme = anxiété, hypervigilance et peurs, dépression, isolement, situation financière précaire, trouble alimentaire et trouble du sommeil;
- ✓ Impacts de la VCPS (femme et intervenante) chez les enfants = conflits de loyauté, anxiété, agressivité, dépression, tristesse;
- ✓ Stratégies de contrôle se déplacent majoritairement vers:
  - le réseau à proximité de la femme (institutions, famille, ami.e.s, etc.);
  - les enjeux autour de la sécurité, des finances, de la séparation des biens et de la garde des enfants.



Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019





## Faits saillants (propos des femmes)

« Quand je suis arrivée en 1<sup>re</sup> étape, l'intensité de la violence a augmenté. Arrivée en 2<sup>e</sup> étape, il a trouvé d'autres moyens stratégiques. La lune de miel et la justification est beaucoup mélangée... » -Olga

« Avant il s'attaquait directement à moi, maintenant, il passe par les enfants. » -Audrey

« Je me sens moins en danger physiquement, mais il utilise plus la violence psychologique, verbale, c'est toujours présent. Avec les technologies, c'est ben difficile de quitter complètement les contacts » -Salima



## Faits saillants (propos des femmes)

« Il utilise beaucoup la gentillesse pour essayer d'atteindre ses objectifs. Avant il était plus violent, mais je le voyais moins [la violence] alors que là, il est plus sournois et je le vois plus... » -Gorgy

« J'évite certains chemins, je vais faire les courses à l'ouverture de l'épicerie pour être certaine de ne pas croiser mon ex. » -Anna

« Pendant que j'étais en 1<sup>e</sup> étape, l'intensité de la violence avait augmenté. Depuis que je suis en 2<sup>e</sup> étape, il trouve d'autres moyens stratégiques pour poursuivre le contrôle. » -Ihmane



## Faits saillants (propos des femmes)

« Il tente de me joindre par les membres de ma famille, maintenant c'est par les amis qu'il m'attaque. » -Élise

« L'isolement qu'il a installé pendant qu'on était ensemble permet la justification une fois séparé ! » -Anna

« Les phases sont toujours là, mais maintenant c'est plus court. Avant le cycle pouvait s'étendre sur une année, maintenant, c'est une question de jours. La lune de miel et les menaces se retrouvent dans le même courriel. Impression d'être en tension depuis des mois. » -Olga



## Faits saillants (propos des femmes)

*« Il est dans un stade où il veut me récupérer, mais il ne reconnaît pas la violence, il veut pas s'excuser à moi. Il dit je t'aime, je veux continuer, mais sans jamais reconnaître la violence. Mais, il s'est excusé à mes parents dans une lettre. J'ai l'impression qu'il utilise mes parents pour garder une belle image de lui. Il avait jamais fait ça avant, il avait même déjà traité mon père de fou parce qu'il était intervenu une fois. » -Audrey*



## Faits saillants (observations des intervenantes)

- 📢 La grille d'observation terrain pourrait devenir un outil d'intervention en début et en court de séjour en MH2 pour explorer la transformation de la dynamique de la VCPS en vue d'améliorer le filet de sécurité;
- 📢 Les phases se présentent de façon non ordonnées, non prévisibles;
- 📢 En présence d'un filet de sécurité (exemple : un séjour en MH2), les phases de justification et de rémission se retournent plutôt vers l'extérieur (institutions, famille, etc.).

Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019



# L'ALLIANCE

# NOCE

des maisons d'hébergement de 2e étape  
pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale

## Développement du concept VCPS<sup>2</sup>



Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019

## Constats qui alimentent le développement de la formation VCPS

- 👍 L'importance d'élaborer le portrait de la situation de la femme et de ses enfants (cueillette d'informations précises et pointues);
- 👍 La pertinence de bien cerner les besoins spécifiques de la femme et de ses enfants par l'entremise d'une évaluation évolutive, rigoureuse et approfondie;
- 👍 La nécessité d'assurer un filet de sécurité en développant avec la femme des moyens concrets, accessibles et évolutifs pour assurer sa protection pendant et après le séjour (scénarios de protection et évaluation du risque d'homicide);

Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019



## Constats qui alimentent le développement de la formation VCPS (suite)

- 👍 Le bien fondé d'une évaluation continue de la dynamique de la VCPS présente;
- 👍 L'indispensabilité de la déconstruction des justifications évoquées par l'ex-conjoint;
- 👍 Le bénéfice de préparer le départ dès l'arrivée.

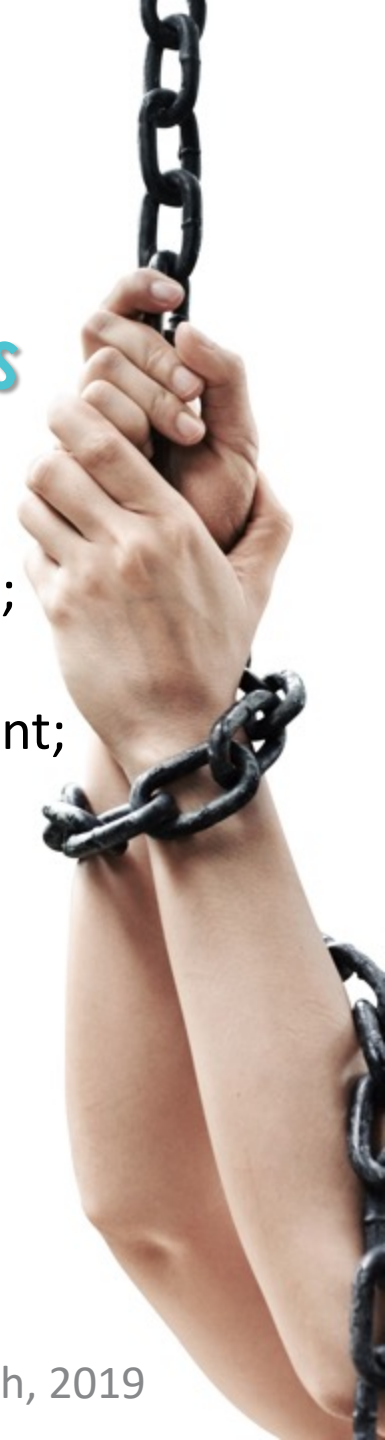


Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019





## Prochaines étapes

- ✓ Dispensation de la formation auprès des maisons membres de l'Alliance à l'automne 2019
- ✓ Promotion du concept VCPS<sup>2</sup>
- ✓ Formation d'une cohorte de formatrices
- ✓ Déploiement de la formation à travers la province
- ✓ Implantation de la démarche de coaching dans les maisons membres pour l'intégration de la formation
- ✓ Traduction en anglais de la formation



Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)

Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019



# L'ALLIANCE

des maisons d'hébergement de 2e étape  
pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale

***Merci pour votre écoute!***

**Questions et commentaires!**



Suivez nous sur



[www.alliance2e.org](http://www.alliance2e.org)



Chloé Deraiche, Nancy Gough, 2019

