

L'expérience vécue par des femmes en situation de handicap physique ayant subi une agression sexuelle

Isabelle Boisvert,

Étudiante au doctorat en psychologie communautaire et humaniste,
UQÀM

Laboratoire de psychologie humaniste de Mélanie Vachon

Présentation réalisée dans le cadre du colloque

Sortir de la violence conjugale : trajectoires de violence et de recherche d'aide des femmes

Acfas 2016

Plan

Présentation d'une recension des écrits et proposition d'un angle tout particulier pour accéder au vécu subjectif

1. Les agressions sexuelles subites par les femmes en situation de handicap physique
 1. Définitions
 2. Facteurs de risque
 3. Taux alarmants
 4. Comment se manifestent-elles ?

2. Vécu traumatique et faire sens
 1. La recherche de signification
 2. Tâches cognitives et émotionnelles ... deuils multiples
 3. Résultantes possibles

3. Vécu traumatique et deuils
 1. Le modèle de l'oscillation

Les agressions sexuelles: une
problématique alarmante touchant les
femmes en situation de handicap
physique

Les agressions sexuelles subit par les femmes en situation de handicap

Qu'est-ce qu'une agression sexuelle?

Cette recherche retient la définition du 2^{ème} plan gouvernemental en matière d'agressions sexuelles

« un geste à caractère sexuel, avec ou sans contact physique, commis par un individu sans le consentement de la personne visée ou, dans certains cas, notamment dans celui des enfants, par une manipulation affective ou par du chantage. Il s'agit d'un acte visant à assujettir une autre personne à ses propres désirs par un abus de pouvoir, par l'utilisation de la force ou de la contrainte, ou sous la menace implicite ou explicite. Une agression sexuelle porte atteinte aux droits fondamentaux, notamment à l'intégrité physique et psychologique et à la sécurité de la personne ».

Les agressions sexuelles subit par les femmes en situation de handicap

Qu'est-ce qu'une agression sexuelle?

Cette recherche s'inscrit dans un cadre résolument féministe.

« Pour la FFQ, la source des agressions sexuelles se trouve dans des rapports sociaux de sexe inégaux. Elles sont l'expression d'un désir des hommes de dominer et de contrôler les femmes en tant qu'individu et en tant que groupe social. »

(Fédération des Femmes du Québec, 2015).

Les agressions sexuelles subit par les femmes en situation de handicap

Les facteurs augmentant le risque de subir une agression sexuelle lorsque nous sommes femmes et en situation de handicap:

- ▶ La condition des femmes handicapées est particulière :
 - ▶ Elles sont plus nombreuses que les hommes handicapés à vivre des **limitations graves ou très graves**,
 - ▶ Plus nombreuses à avoir un grand besoin d'assistance au quotidien,
 - ▶ Plus nombreuses à vivre dans les situations économiques les plus précaires.

(mémoire parlementaire COPHAN, 2015; EPLA, 2006)

Les agressions sexuelles subit par les femmes en situation de handicap

Les facteurs augmentant le risque de subir une agression sexuelle lorsque nous sommes femmes et en situation de handicap:

<u>Personnels</u>	<u>Sociaux</u>
Être femme	Sous-emploi / Limites à la participation sociale
Sévérité des limitations physiques / dépendance physique et émotionnelle	Violences particulières difficiles à reconnaître / non reconnues par la loi
Limitations cognitives /intellectuelles Confiance excessive en autrui	Attitudes sociales négatives face au handicap Attitudes négatives face aux victimes d'agressions sexuelles
Difficultés de communication (prononciation, langue des signes)	Manque de ressources d'aide accessibles / Manque de formation du corps policier / Manque de formation des intervenants

Les agressions sexuelles subit par les femmes en situation de handicap

Des taux alarmants

Parmi les types de violences subies par les femmes en situation de handicap, la violence sexuelle est l'une des plus répandues. (Curry et al, 2009);

Au Canada:

- ▶ 40% des femmes ayant un handicap physique vivent au moins une agression sexuelle au cours de leur vie. (ministère de la Sécurité publique [MSP], 2007);
- ▶ Taux trois fois plus élevé pour les femmes en situation de handicap. (Perreault, stats can, 2009);

Aux États-Unis:

- ▶ Taux deux à quatre fois plus élevés chez les femmes en situation d'handicap physique (Casteel, Martin, Smith, Gurka, and Kupper, 2008)
- ▶ 66% ont vécu au moins un épisode de violence sexuelle (Milberger, Israel, and LeRoy (2003)

Les agressions sexuelles subit par les femmes en situation de handicap

Des agressions sexuelles particulières

Violences sexuelles sur de longues périodes de temps, sévères et à répétition

- ▶ variations des formes communes de violences sexuelles:
 - ▶ Harcèlement, attouchements, agression avec ou sans pénétration, avortement forcé, absence d'éducation sexuelle.
- ▶ Abus dans les milieux spécialisés:
 - ▶ Geste à caractère sexuel, avec ou sans contact physique, , sans consentement commis par un un membre du personnel de soins de santé.
- ▶ Maltraitance et négligence par les aidants:
 - ▶ Actes sexuels forcés en échange d'assistance, négligence des soins intimes, refus des soins de santé féminine. Souvent le conjoint.

(DAWN Canada, mémoire parlementaire, 2015; Gauthier, 2008; Curry et al, 2009; RIFVEH, 2006).

Vécu traumatique et le faire sens

Les modèles de la quête de signification suite à un vécu traumatique

Revue de la littérature de Park (2010).

Ces modèles sont utiles pour comprendre les tâches cognitives et émotionnelles en jeu dans l'ajustement suite à des événements stressants.

Sujets divers : agression sexuelle, violence conjugale, annonce d'un cancer, maladie dégénérative, perte d'un proche
= ruptures dans nos trajectoires de vie

Les modèles de la quête de signification suite à un vécu traumatique


6 tenants qui font consensus:

- ▶ Nous avons des systèmes de significations globales (d'orientation) avec quel interpréter les expériences (buts, croyances, ...);
- ▶ Une situation qui brutalise nos systèmes de signification globale, nous l'évaluons et lui assignons une signification subjective;
- ▶ L'écart entre cette signification évaluée et notre système de significations globales détermine la détresse éprouvée;
- ▶ Cette détresse amorce le processus de faire sens;
- ▶ Nous déployons des efforts cognitifs et émotionnels pour réduire l'écart;
- ▶ Lorsque réussit, sentiment que notre vie à un sens et une valeur. Meilleur ajustement au trauma.

Park (2010)

Les modèles de la quête de signification suite à un vécu traumatique

Composantes clés de la recherche de signification suite à un trauma et leurs interactions Park (2010).

- Nous évaluons l'événement:
 - À quel point a-t-il été une menace à notre intégrité ?
 - Était-il totalement hors de mon contrôle ?
 - Cet événement était-il de ma faute ? (attributions causales)
- 
- Si cet événement entre en conflit avec notre système de signification globale de la vie détresse.
 - Je croyais que les être humains étaient foncièrement bons, mais pourtant l'un d'entre-eux m'a agressé...

Les modèles de la quête de signification suite à un vécu traumatique

Composantes clés de la recherche de signification suite

- **Processus de faire sens:**
 - Conscient et inconscient
 - Par assimilation;
 - changer l'évaluation que l'on a de la situation traumatique
 - OU accomodation;
 - changer nos buts et nos croyances. Serait plus bénéfique devant un stresser majeur et irréversible.
 - recherche de compréhension et de signification;
 - comprendre ce qui s'est produit, positionner l'événement sur une séquence temporelle.
 - Processus émotionnels;
 - l'exposition et l'habituation.
 - Processus cognitifs;
 - l'intégration des données de l'expérience avec des schémas préexistants. Réévaluations et comparaisons.

Les modèles de la quête de signification suite à un vécu traumatique

Composantes clés de la recherche de signification suite

➤ **Résultantes possibles du processus:**

- Réattribution causale
- Réévaluations de la signification de l'événement
- Acceptation
- Sensation d'avoir fait sens
- Perception de croissance personnelle ou de changements positifs dans sa vie
- Changements dans l'identité
- Changements de ses croyances
- Changements de ses buts
- Restauration ou augmentation que sa vie a un sens

Les êtres humains ne sont pas tous bons, bien que beaucoup le sont. Je dois faire confiance et être prudente. Utiliser un bon dosage si je ne veut pas étouffer de peur.

Vécu traumatique et deuils

La remise en question de nos systèmes de significations globales suite à une agression sexuelle ; peut-on y percevoir des deuils ?

Un trauma évoque une rupture dans une trajectoire de vie;

- ▶ Cette rupture exige que l'on laisse derrière nous une part de qui nous étions;
- ▶ Dans le modèle du faire sens, nous parlons de processus cognitifs et émotionnels par lesquels nous transformons nos schèmes de pensée, nos croyances, nos buts et nos perceptions afin d'intégrer le vécu traumatique au sein de notre histoire de vie;
- ▶ Ces changements évoquent de laisser derrière nous des systèmes de pensées et de croyances;
- ▶ Dès lors, la notion de deuils multiples fait sens !!

La remise en question de nos représentations suite à une agression sexuelle ; peut-on y percevoir des deuils ?

Le modèle de l'oscillation pour comprendre le processus de deuil (Stroebe et Schut, 2010)

Oscillation entre:

- ▶ **Les tâches orientées vers la perte vécue**
 - ▶ l'évaluation et le traitement de certains aspects de l'expérience de la perte elle-même
 - ▶ intègre le travail de deuil
- ▶ **Les tâches orientées vers la restauration de la vie quotidienne**
 - ▶ Oeuvrer à gérer les conséquences de la perte
 - ▶ Établir de nouveaux repères au sein de la nouvelle réalité

La remise en question de nos représentations suite à une agression sexuelle ; peut-on y percevoir des deuils ?

Le modèle de l'oscillation pour comprendre le processus de deuil (Stroebe et Schut, 2010)

Oscillation entre:

- ▶ **La construction de sens vers le positif**
 - ▶ Réévaluation positive
 - ▶ Réviser nos buts de façon constructive
 - ▶ Interprétations positives de l'événement
- ▶ **La construction de sens vers le négatif**
 - ▶ Réévaluation négative
 - ▶ Réviser nos buts de façon non constructive
 - ▶ Interprétations négatives de l'événement

La remise en question de nos représentations suite à une agression sexuelle ; peut-on y percevoir des deuils ?

Le modèle de l'oscillation pour comprendre le processus de deuil suite (Stroebe et Schut, 2010)

Oscillation entre:

- ▶ Confrontation
- ▶ Évitement

Nécessaire pour un ajustement positif

Oscillation entre:

- ▶ Adaptation axée sur les émotions
Je ne serai plus jamais la même
- ▶ Adaptations axée sur la résolution de problèmes
 - ▶ Je vais prendre des cours d'auto-défense

Méthodologie

Méthodologie

- ❖ Des rencontres intersubjectives avec trois femmes en situation de handicap physique;
- ❖ Deux entrevues semi-directives avec chacune d'entre-elles;

- ❖ Analyse phénoménologique interprétative:
 - ❖ Inductive, paradigme constructiviste-interactionniste;
 - ❖ Exploration en profondeur de l'expérience subjective;
 - ❖ Faire émerger le sens de l'expérience;
 - ❖ Double herméneutique:
 - ❖ Exploration de l'expérience et de sens qu'il porte
 - ❖ Compréhension du processus du faire sens en laissant ma subjectivité rencontrer l'Autre, accéder à l'universalité

Discussion

Trauma, deuils et faire sens

- ▶ Que pensez-vous de l'angle particulier de ce projet ?