



# Refuge

pour les femmes de l'Ouest de l'Île

514-620-4845

## La violence conjugale et ses enjeux

Présenté par Marie Pier

# Attentes sociales

Traditionnellement, on attend d'une femme qu'elle...

## Femme

- prenne soin des autres
- soit dévouée, serviable
- soit douce, compréhensive,
- ne soit pas agressive, ni dominante
- favorise l'amour et la paix dans le foyer tout en étant préférablement belle, attirante, sexy, etc.
- soit responsable du bonheur « des hommes »: les attirer, leur plaire, leur appartenir, voir à leur bien-être et à leur plaisir

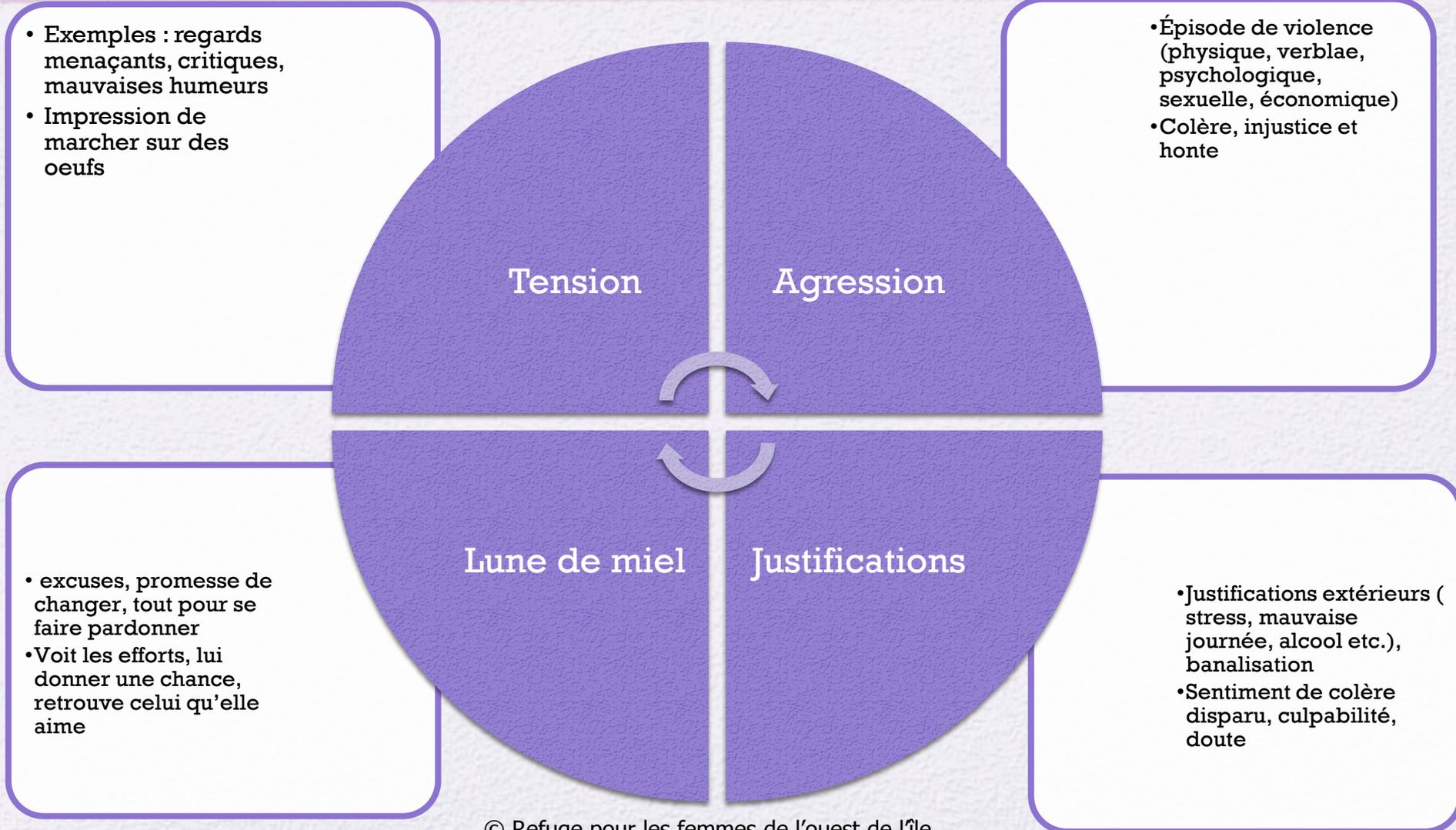
## Mère

- soit responsable du bonheur familial
- soit le soutien moral de la famille
- soit responsable de l'éducation des enfants,
- soit maternelle, dévouée, émotive et créative
- soit attentionnée et patiente,
- priorise les enfants et la famille
- entretienne la maison

# Attentes sociales

On a cru longtemps que ces caractéristiques faisaient partie de la nature des femmes, comme si elles relevaient de leur nature biologique. On réalise aujourd'hui qu'elles servent à tenir leur rôle... C'est ce qui est prévu dans l'organisation sociale.

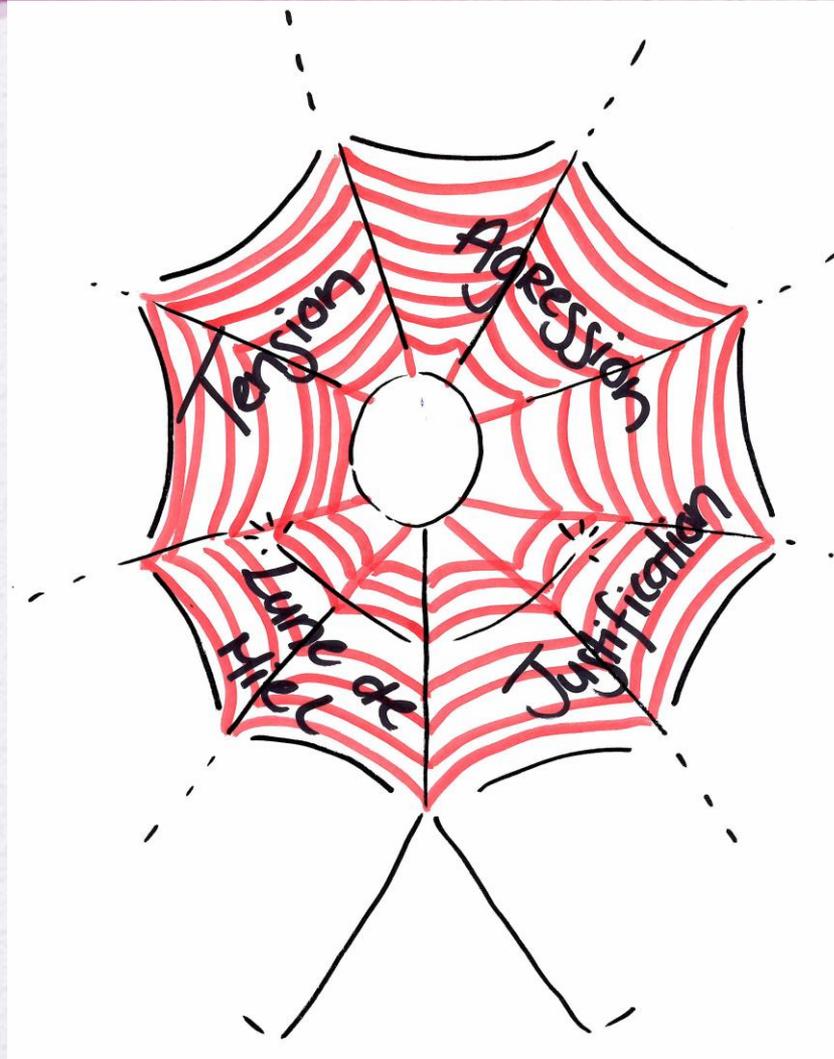
# Cycle de la violence



# Utilisation des messages intégrés par l'agresseur

- L'agresseur tisse la toile autour de la victime pour maintenir son pouvoir sur elle. Plus le cycle se répète, plus cette toile emprisonne la victime dans cette relation (maringouin pris dans une toile)... la toile colle et fait résonner les messages intégrés.

# Impact de notre socialisation dans l'acceptation des justifications



# Conséquences de la violence sur la femme

- Difficultés de sommeil
- Sursauts et tremblements
- Difficultés de concentration
- Maux physiques
- Hyper vigilance
- Peur
- Troubles d'anxiété
- Idées suicidaires
- Dépression
- Isolement
- Perte de confiance et d'estime (en elle-même et en les autres)
- Cauchemars
- Flashbacks
- Syndrome de stress post-traumatique
- Impuissance
- Honte et culpabilité
- Dettes

# L'impact de la violence post-séparation sur la femme et ses enfants

- Considérant le maintien de la violence suite à la séparation, il est difficile tant pour la femme que ses enfants d'avoir un espace pour atterrir et prendre du recul pour se reconstruire.
- Pour que le processus de reconstruction soit entamé, le premier facteur important pour eux est de comprendre ce qu'ils ont vécu, d'y voir clair et de pouvoir développer des outils pour reprendre le pouvoir sur leur vie (i.e. pour les enfants de revoir le père, pour que la femme se réapproprie son rôle de mère, déconstruire les messages intégrés).

# Conséquences chez les enfants

## PÉRIODE PRÉSCOLAIRE

(0 à 5 ans)

- Symptômes associés au trauma
- Énurésie
- Retard sur le plan du langage
- Plaintes somatiques
- Anxiété de séparation
- Comportements agressifs
- Faibles compétences sociales

## PÉRIODE SCOLAIRE

(6 à 12 ans)

- Problèmes à l'école
- Difficultés dans les relations avec les pairs
- Persistance des problèmes déjà observés chez les enfants plus jeunes
- Troubles intériorisés (anxiété, dépression)
- Troubles extériorisés
- Symptômes d'inattention et d'hyperactivité

## ADOLESCENCE

- Délinquance
- Fugues
- Hostilité et agression
- Violence dans les relations amoureuses
- Anxiété
- Dépression
- Comportements suicidaires

# L'impact de la violence post-séparation sur la femme

- Épuisement
- Impuissance (système, en tant que mère)
- Peur (imprévisibilité)
- Impression d'être prisonnière (lui, système, DPJ)
- Culpabilité d'avoir brisé la famille
- Dettes
- Ambivalence

# TDAH

## SYNDROME POST-TRAUMATIQUE (SSPT)

### L'ENFANT VICTIME DE VIOLENCE CONJUGALE

#### **SSPT:**

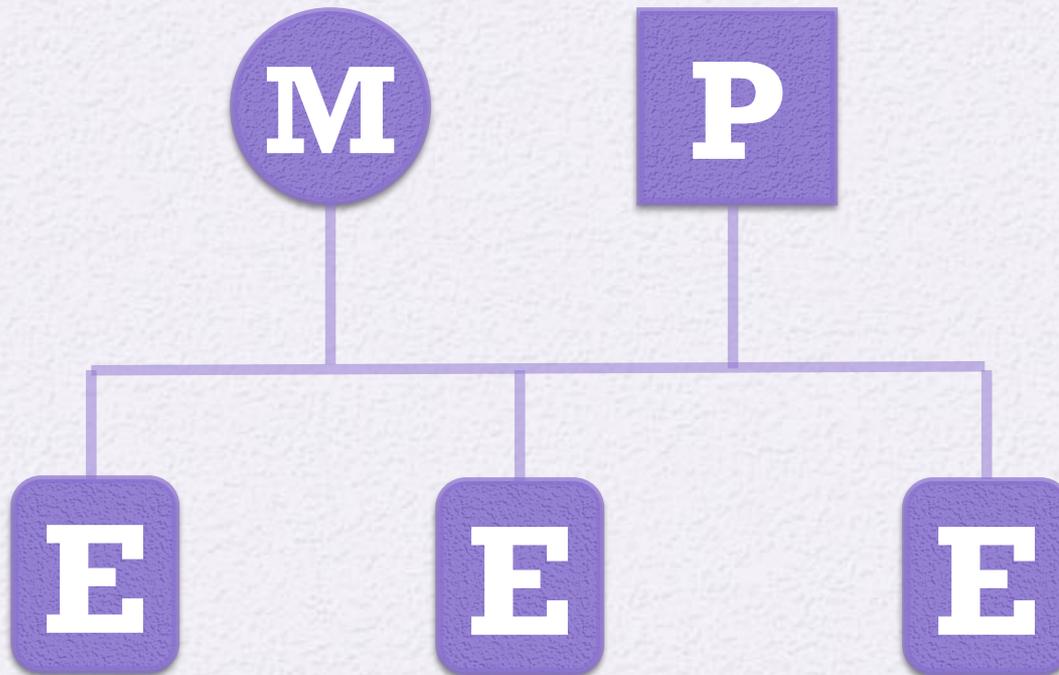
- Dans le cas d'enfants victimes de violence conjugale qui ne seraient pas reconnus rapidement et qui n'auraient pas développé de capacité de **résilience**, les auteurs s'accordent sur le fait qu'ils présenteront de plus en plus de problèmes de santé mentale allant même jusqu'au syndrome de stress posttraumatique (SSPT). Lehmann (1997), il révélait que parmi un échantillonnage d'enfants exposés à la violence conjugale et vivant en maison d'hébergement, 56 % répondaient à tous les critères de diagnostic du SSPT et la majorité des autres présentait certains symptômes liés à ce syndrome.

#### **TDAH:**

- Les enfants victimes de violence conjugale qui manifestent de l'hyperactivité sont parfois considérés, à tort, comme souffrant d'un TDAH. L'éventualité de violence conjugale dans leur milieu familial n'est que rarement vérifiée, ce qui ne facilite pas la détection de la cause véritable de leurs symptômes, dont l'hyperactivité, et ne permet pas de poser un diagnostic différentiel éclairé.
- Le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) et vivre en contexte de violence conjugale avec syndrome de stress post-traumatique présentent des symptômes communs (ex.: **difficulté de concentration, problèmes d'inattention, distraction dans les activités quotidiennes, irritabilité, comportements perturbateurs, troubles du sommeil, anxiété, dépression, etc**)

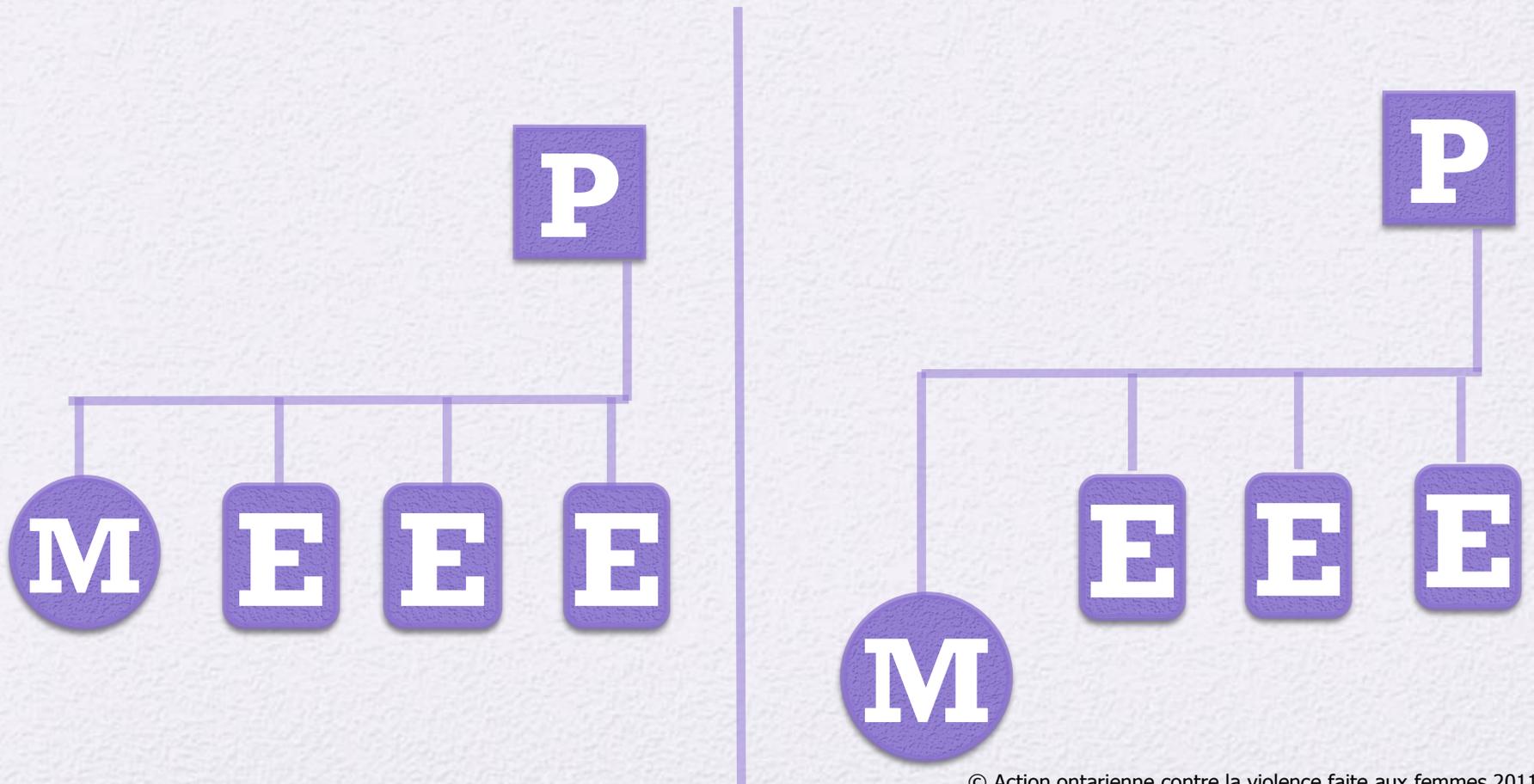
# Génogramme

Représentation d'une famille où il n'y a pas de violence



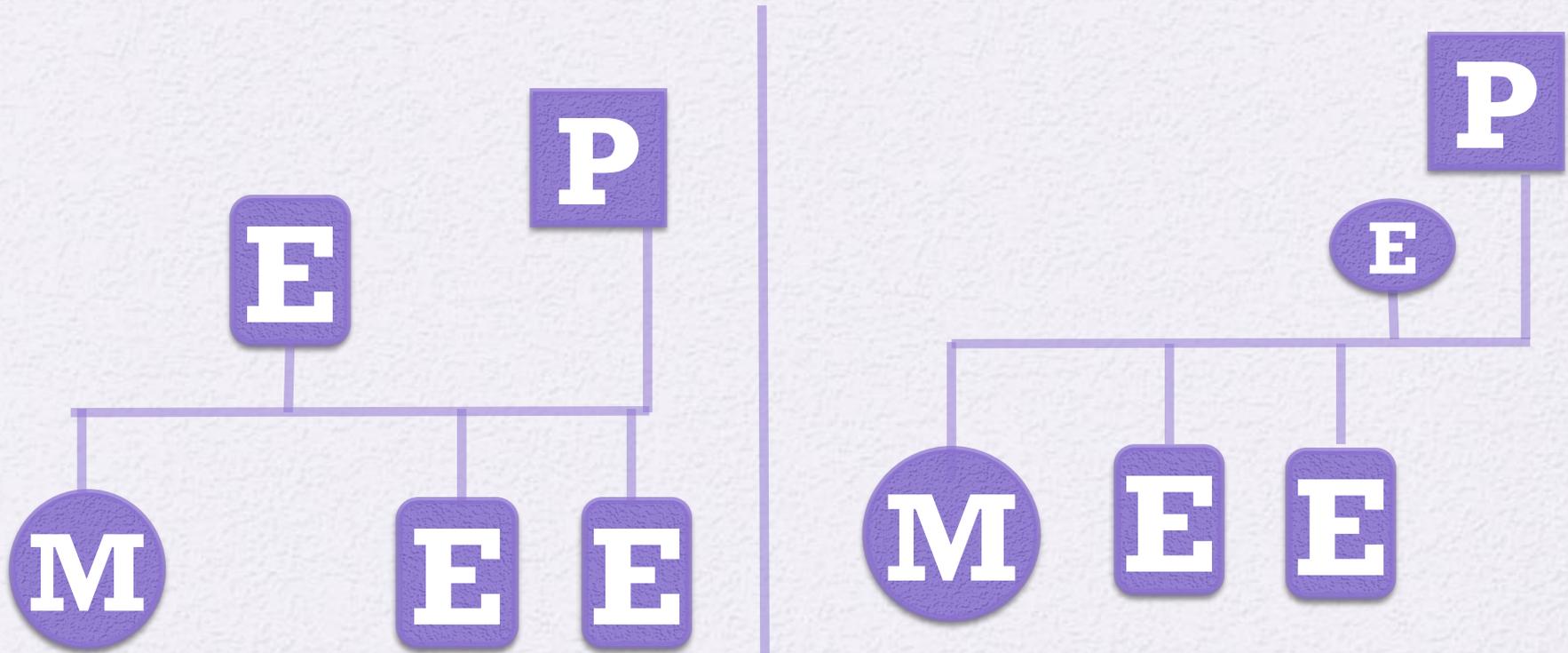
# Génogramme

Lorsque le père est violent



# Génogramme

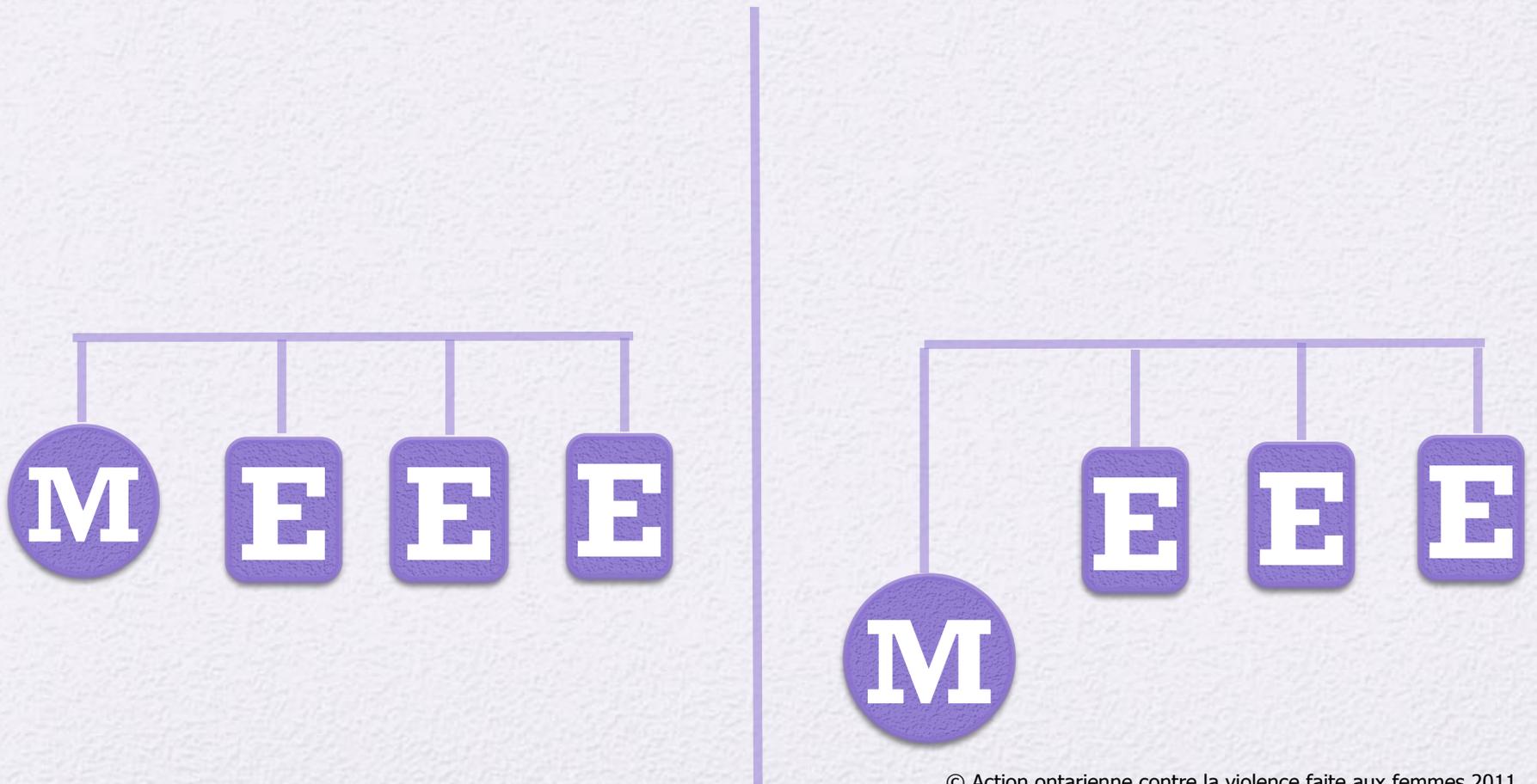
Lorsque le père se choisit un ou une alliée



Parfois, le père choisit la petite dernière comme alliée car elle est plus influençable et obéissante. Cette situation représente une organisation familiale où le risque d'inceste est très élevé.

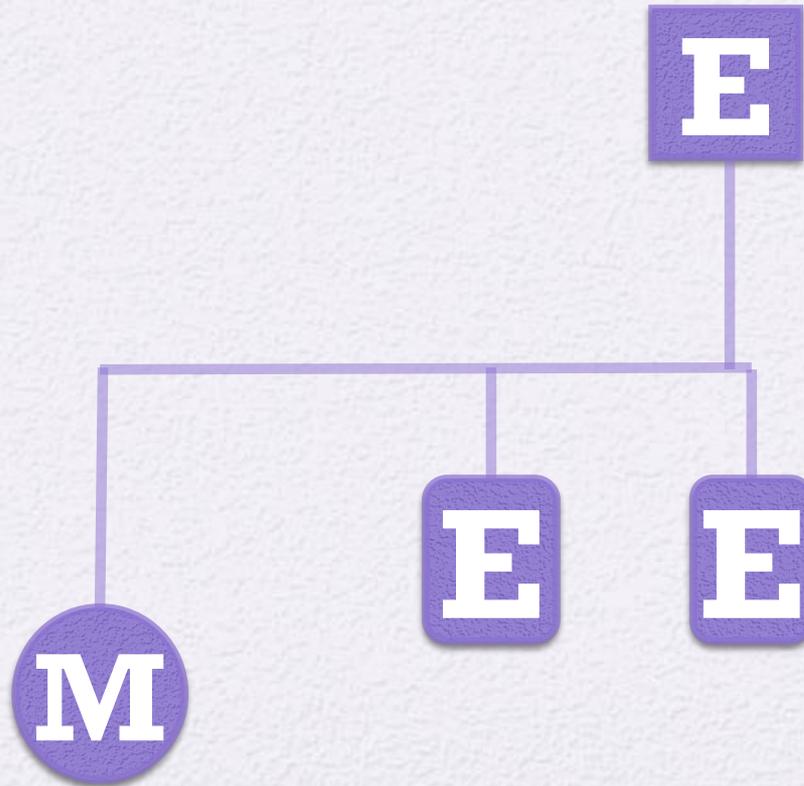
# Génogramme

Lorsque le père n'est plus dans la famille



# Génogramme

Lorsque le père n'est plus dans la famille



# Conséquences de la violence sur la relation mere-enfant

- Dévalorisation de l'image maternelle
- Difficultés au plan de l'autorité
- Difficultés d'organisation familiale
- Jugements par la famille, l'entourage et, parfois même le système (DPJ, CLSC, milieux scolaires, etc.)